

На 08 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		375.21
Рыба отварная с соусом польским	60	91.32
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	36.47
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с лимоном	180	25.51
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		618.82
Свекольник	150	119.20
Плов из говядины	150	328.30
Салат из квашеной капусты с луком	40	25.78
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		155.09
Печенье	10	62.55
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		339.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Плоды свежие (бананы)	90	86.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1558.04