

На 09 Ноябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.80</b>
Плоды свежие (бананы)	80	76.80
<b>Обед</b>		<b>562.32</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	92.68
Котлеты из говядины	50	210.85
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи консервированные (порциями) огурцы	40	4.18
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>308.72</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	104.39
Каша пшеничная рассыпчатая	110	109.44
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1474.70</b>

На 09 Ноябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.80</b>
Плоды свежие (бананы)	80	76.80
<b>Обед</b>		<b>562.32</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	92.68
Котлеты из говядины	50	210.85
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи консервированные (порциями) огурцы	40	4.18
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>308.72</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	104.39
Каша пшеничная рассыпчатая	110	109.44
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1474.70</b>