

На 30 Ноябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87.38
Рагу овощное с мясом	150	245.96
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		238.58
Фрукты свежие (бананы)	90	86.40
Печенье	18	75.06
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		340.65
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	115.49
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	27.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с лимоном	180	25.51
		1448.07