

На 25 Ноябрь 2022г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>540.48</b>
Запеканка из творога с рисом	120	265.44
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	35	85.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.24</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.24
<b>Обед</b>		<b>763.40</b>
Свекольник	200	145.14
Жаркое по-домашнему	200	385.24
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	48.41
Хлеб ржаной	50	129.64
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>250.79</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.54
<b>Ужин</b>		<b>320.17</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1958.08</b>