

На 01 Ноябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	281.27
Соус молочный сладкий	50	64.63
Хлеб пшеничный формовой	40	100.96
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с лимоном	180	25.22
<b>Завтрак 2</b>		<b>109.43</b>
Плоды свежие (бананы)	109	109.43
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.15
Оладьи из печени по-кунцевски	80	220.01
Каша рисовая рассыпчатая	130	199.90
Овощи консервированные (порциями) огурцы	40	4.72
Хлеб ржаной	50	125.94
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>368.62</b>
Булочка домашняя	70	274.33
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.29
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2108.03</b>