

На 17 Ноябрь 2022г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	106.82
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Икра кабачковая (промышленного производства)	45	45.69
Хлеб пшеничный формовой	30	82.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с лимоном	200	29.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>774.27</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	104.39
Плов из говядины	200	453.53
Салат из квашеной капусты с луком	60	39.02
Хлеб ржаной	50	122.36
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>345.86</b>
Пирожок печеный с повидлом	70	250.87
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.99
<b>Ужин</b>		<b>332.31</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1938.71</b>