

На 05 Октябрь 2022г

**МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.



|   | выход | ккал           |
|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 150   | 125.82         |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)                      | 5     | 37.40          |
| Какао с молоком                                 | 180   | 74.18          |
| <b>Завтрак 2</b>                                |       |                |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 180   | 82.80          |
| <b>Обед</b>                                     |       |                |
| Суп картофельный с крупой                       | 150   | 87.51          |
| Рагу овощное с мясом                            | 150   | 246.42         |
| Овощи свежие (порциями) помидор                 | 40    | 5.60           |
| Хлеб ржаной                                     | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 150   | 45.90          |
| <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| Груша порционная                                | 85    | 49.28          |
| Пряник  | 30    | 108.60         |
| Молоко кипяченое                                | 150   | 78.00          |
| <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60    | 122.69         |
| Пюре картофельное                               | 110   | 111.91         |
| Икра свекольная                                 | 40    | 36.24          |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 25    | 60.50          |
| Чай с лимоном                                   | 180   | 18.24          |
|   |       | <b>1460.49</b> |