

На 05 Октябрь 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	167.90
Хлеб пшеничный формовой	40	98.54
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.89</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.89
<b>Обед</b>		<b>1049.61</b>
Суп картофельный с крупой	200	109.41
Рагу овощное с мясом	200	751.50
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.70
Хлеб ржаной	50	126.03
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>290.09</b>
Груша порционная	90	51.69
Пряник	40	144.80
Молоко кипяченое	180	93.60
<b>Ужин</b>		<b>448.28</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	171.39
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с лимоном	200	22.12
		<b>2258.39</b>