

На 26 Октябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>696.57</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	107.44
Котлеты из говядины	80	272.91
Пюре картофельное	130	132.72
Овощи консервированные (порциями) помидоры	50	7.77
Хлеб ржаной	49	120.76
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>177.76</b>
Вафли	35	73.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.26
<b>Ужин</b>		<b>412.68</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	135.89
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Горох отварной консервированный	45	24.44
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1719.61</b>