

На 19 Октябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		340.00
Суп молочный с крупой манной	200	125.29
Хлеб пшеничный формовой	35	93.63
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		597.84
Суп картофельный с крупой	200	109.79
Рагу овощное с мясом	200	318.93
Хлеб ржаной	47	114.15
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		198.95
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кондитерское изделие (вафли)	25	52.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.45
Ужин		463.25
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	180.45
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1682.84