

На 12 Октябрь 2022г.

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ № 164

Ясли

Е. А. Яркина

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>57.00</b>
Фрукты свежие (груши)	100	57.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	90.27
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.17
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов и ягод (слива)	150	40.53
<b>Полдник</b>		<b>201.14</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	104.39
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	18.28
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1453.43</b>

ПОСЛУЖКОЮ

ЦЕБЕДЗАР С

ДЕБЗСМИЕНКО Т

ИШТОЛ № 164