

На 01 Сентябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>347.58</b>		
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
<b>52.00</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
<b>590.05</b>		
Суп картофельный вегетарианский	150	89.22
Гуляш из отварной говядины	50	171.94
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	33.77
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
<b>278.74</b>		
Крендель сахарный	60	201.62
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
<b>Ужин</b>		
<b>361.33</b>		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
<b>1629.70</b>		