

На 19 Сентябрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МЕДОУ № 164

Е. А. Ямина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>293.82</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>591.82</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76.17
Птица тушеная	60	258.02
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	3.02
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>326.84</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
<b>Ужин</b>		<b>354.54</b>
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1619.02</b>