На 15 Сентябрь 2022г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		347.58
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		596.09
Суп картофельный вегетарианский	150	90.97
Гуляш из отварной говядины	60	175.56
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	34.44
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		278.74
Крендель сахарный	60	201.62
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		361.33
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1635.74