

На 13 Сентябрь 2022г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		325.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		591.92
Суп картофельный с фрикадельками	150	147.52
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	139.12
Каша рассыпчатая с маслом перловая	110	135.52
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.76
Сырники из творога запеченные	100	225.05
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.99
Молоко кипяченое	150	75.66
		1664.80