

На 08 Август 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
*Завтрак		
		293.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		653.40
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76.17
Птица тушеная	60	216.00
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.62
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		329.20
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.70
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		354.54
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		1582.96