

На 25 Август 2022г.

МЕНЮ

Лист1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	75.34
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		587.33
Борщ летний	150	85.02
Гуляш из отварной говядины	60	161.04
Каша гречневая рассыпчатая	110	167.12
Икра кабачковая	40	31.45
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		253.00
Пирожок печеный с яблоками	60	173.50
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		288.60
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1457.40