

На 24 Август 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>68.48</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	68.48
<b>Обед</b>		<b>516.44</b>
Суп картофельный с крупой	150	73.59
Перец, фаршированный мясом и крупой	150	246.07
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>209.92</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
<b>Ужин</b>		<b>364.47</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	131.33
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1469.31</b>