На 06 Июль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		310.00
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		72.06
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.06
Обед		479.85
Суп картофельный с крупой	150	87.50
Рагу овощное с мясом	150	244.05
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		157.88
Фрукты свежие (яблоки)	70	36.40
Кондитерское изделие (вафли)	20	41.98
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		370.22
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	137.09
Пюре картофельное	110	111.90
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1390.01