

На 28 Июнь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>842.17</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	201.58
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	185.16
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	112.17
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>303.90</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>563.85</b>
Сырники из творога запеченные	120	293.94
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	35	86.30
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	90.91
		<b>2170.65</b>