На 21 Июнь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		379.28
Запеканка из творога	105	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.29
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		490.09
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.33
Оладьи из печени по-кунцевски	60	144.44
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.55
Булочка домашняя	60	231.05
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		299.68
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1531.60