

На 21 Июнь 2022г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	265.09
Соус молочный сладкий	50	64.73
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>630.91</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.88
Оладьи из печени по-кунцевски	80	210.72
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.31
Хлеб ржаной	50	126.54
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>368.52</b>
Булочка домашняя	70	273.91
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.61
<b>Ужин</b>		<b>393.30</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	94.86
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1936.78</b>