На 01 Июнь 2022г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		542.64
Сырники из творога запеченные	120	292.63
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		72.19
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	72.19
Обед		695.14
Борщ с капустой и картофелем	200	102.18
Котлеты из говядины	80	295.31
Пюре картофельное	130	128.65
Хлеб ржаной	47	114.03
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		298.36
Кондитерское изделие	50	103.21
Кисломолочный напиток (кефир)	200	102.33
Ужин		222.18
Суп молочный с крупой манной	200	121.55
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1830.51