На 15 Июнь 2022г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**386.41**
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	37	90.51
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		**690.40**
Борщ с капустой и картофелем	200	106.02
Котлеты из говядины	80	274.72
Пюре картофельное	130	129.31
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.72
Хлеб ржаной	48	117.66
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**256.76**
Пряник	40	160.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.36
Ужин		**414.13**
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	132.11
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	50	29.67
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1799.70

Медсестра _____(_____)