

На 14 Июнь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		341.30
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с лимоном	180	25.17
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		699.75
Суп картофельный с бобовыми	150	105.92
Котлеты из птицы припущенные	50	265.67
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	33.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.56
Булочка дорожная	60	242.06
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		238.65
Рагу из овощей	150	112.98
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1653.26