

На 08 Июнь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		342.26
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	20	52.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		71.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.50
Обед		624.70
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Рагу овощное с мясом	200	332.65
Хлеб ржаной	50	128.36
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		194.24
Бутерброд с повидлом	40	98.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.24
Ужин		465.05
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	235.06
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	49.11
Хлеб пшеничный формовой	10	24.20
Чай с сахаром	200	28.03
		1697.75