

На 07 Июнь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	105	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.22
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>551.11</b>
Свекольник	150	108.35
Оладьи из печени по-кунцевски	60	157.79
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Салат из белокочанной капусты	40	27.65
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.62</b>
Булочка домашняя	60	231.12
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>299.68</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1609.62</b>