

На 06 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с яблоками	140	301.27
Соус сметанный сладкий	30	39.84
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	92.85
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		727.08
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	98.10
Котлеты рубленые	70	224.21
Бобовые отварные с луком	130	212.85
Овощи отварные (свекла)	60	26.23
Хлеб ржаной	45	111.27
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		405.36
Запеканка из печени с рисом	80	170.40
Пюре картофельное	130	130.22
Икра кабачковая консервированная	48	47.34
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		226.20
Бутерброд с повидлом	50	122.20
Молоко кипяченое	200	104.00
		1954.60