

На 27 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		458.54
Вареники ленивые	110	249.00
Соус сметанный сладкий	30	39.84
Бутерброд с маслом	30	97.90
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		553.06
Щи из свежей капусты с картофелем	150	95.60
Гуляш из отварного мяса	60	187.32
Пюре картофельное	110	105.99
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		285.89
Омлет натуральный	100	159.90
Икра свекольная	40	40.25
Хлеб пшеничный	15	36.30
Плоды свежие (яблоки)	60	31.20
Чай с лимоном	180	18.24
Ужин		154.50
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1520.99