

На 27 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		553.96
Вареники ленивые	135	321.35
Соус сметанный сладкий	30	39.84
Бутерброд с маслом	35	106.61
Какао с молоком	200	86.16
Завтрак 2		70.13
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.13
Обед		694.16
Щи из свежей капусты с картофелем	200	114.99
Гуляш из отварного мяса	79	240.24
Пюре картофельное	130	129.35
Горох отварной консервированный	50	27.53
Хлеб ржаной	50	127.63
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		350.82
Омлет натуральный	130	206.07
Икра свекольная	60	52.32
Хлеб пшеничный	15	36.30
Плоды свежие (яблоки)	65	34.21
Чай с лимоном	200	21.92
Ужин		226.20
Бутерброд с повидлом	50	122.20
Молоко кипяченое	200	104.00
		1895.27