

На 24 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Сад

Е. А. Яркина

	выход	ккал
Завтрак		
		401.32
Рыба по-польски	80	98.02
Каша рассыпчатая с маслом пшеничная	120	126.84
Икра кабачковая консервированная	45	45.36
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	21.10
Завтрак 2		71.04
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	71.04
Обед		722.84
Свекольник	200	108.95
Яйца вареные 1/2	25	39.25
Жаркое по-домашнему	180	338.79
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.46
Хлеб пшеничный	20	55.20
Хлеб ржаной	50	121.77
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		568.15
Каша молочная с крупой рисовой	200	171.81
Хлеб пшеничный	25	60.50
Крендель сахарный	70	242.99
Кофейный напиток с молоком	200	92.85
Ужин		231.01
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.61
		1994.36