

На 12 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		463.86
Котлеты рыбные запеченные	80	125.02
Картофель отварной с маслом	120	110.99
Икра кабачковая консервированная	45	45.93
Бутерброд с сыром	48	160.82
Чай с сахаром	200	21.10
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		788.30
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	161.74
Биточки рубленые	70	230.79
Каша вязкая с маслом гречневая	130	176.83
Салат из свеклы с огурцами солеными	55	41.37
Хлеб ржаной	50	123.15
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		579.03
Каша молочная с крупой пшенной	200	185.18
Хлеб пшеничный	30	72.60
Булочка домашняя	70	235.09
Какао с молоком	200	86.16
Ужин		227.56
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	175	92.16
		2127.75