

На 11 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		337.22
Каша молочная с крупой манной	150	146.95
Бутерброд с сыром (йодированный)	33	118.47
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		673.25
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	92.87
Плов из птицы	140	367.99
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	21.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		343.80
Печень по-строгановски	60	131.60
Пюре картофельное	110	105.99
Икра свекольная	40	40.25
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		142.05
Кондитерское изделие (печенье)	15	62.55
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1565.32