

На 05 Май 2022г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушенная с овощами	80	84.06
Картофель отварной с маслом	120	118.47
Горох отварной консервированный	40	22.61
Бутерброд с сыром	45	152.03
Чай с сахаром	200	21.10
<b>Завтрак 2</b>		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		743.02
Борщ с капустой и картофелем	200	118.51
Бефстроганов из отварного мяса	70	199.66
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.15
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	50	122.98
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
<b>Полдник</b>		591.70
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	193.46
Хлеб пшеничный	20	48.40
Булочка "Веснушка"	80	263.68
Какао с молоком	200	86.16
<b>Ужин</b>		181.41
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	180	98.01
		1966.40

