

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ № 164

Ясли

Е. А. Яркина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с яблоками		448.78
Соус сметанный сладкий	120	249.42
Бутерброд с маслом	20	25.77
Кофейный напиток с молоком	30	97.90
Завтрак 2	180	75.69
Плоды свежие (яблоки)		52.00
Обед	100	52.00
Щи из квашеной капусты с картофелем		588.49
Котлеты рубленые	150	72.10
Бобовые отварные с луком	60	194.59
Овощи отварные (свекла)	110	162.02
Хлеб ржаной	40	17.63
Компот из сушеных фруктов	40	96.80
Полдник	150	45.35
Запеканка из печени с рисом		321.70
Пюре картофельное	60	134.76
Икра кабачковая консервированная	110	105.98
Хлеб пшеничный	40	39.20
Чай с сахаром	10	24.20
Ужин	180	17.56
Бутерброд с повидлом		154.50
Молоко кипяченое	25	60.90
	180	93.60
		1565.47