

На 06 Апрель 2022г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Сырники из творога	100	242.92
Соус молочный сладкий	40	41.74
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.56
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	150	87.97
Запеканка картофельная с мясом	120	260.95
Соус сметанный	20	23.64
Салат из свеклы с зелёным горошком	40	27.53
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	36.72
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	100	159.90
Капуста тушеная	110	72.43
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
<b>Ужин</b>		
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1426.42