

На 06 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Сырники из творога	120	321.04
Соус молочный сладкий	50	53.67
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	21.10
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Рассольник ленинградский	200	108.25
Запеканка картофельная с мясом	150	331.74
Соус сметанный	30	30.14
Салат из свеклы с зелёным горошком	60	36.00
Хлеб ржаной	47	114.30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	42.80
Полдник		
Омлет натуральный	130	206.07
Капуста тушеная	130	91.10
Хлеб пшеничный	15	36.78
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		
Бутерброд с повидлом	50	122.20
Молоко кипяченое	200	104.00
		1802.29