

На 28 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		372.76
Котлеты рыбные запеченные	60	96.39
Каша вязкая с маслом пшеничная	100	100.46
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с сыром	33	118.47
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		656.38
Сельдь с луком	30	75.53
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	118.06
Биточки рубленые	60	180.45
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Салат из свеклы с огурцами солеными	40	25.57
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		544.96
Каша молочная с крупой пшеничной	150	141.27
Хлеб пшеничный	25	60.50
Ватрушка с творогом	80	271.39
Какао с молоком	180	71.80
Ужин		121.10
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1764.20