

На 14 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Котлеты рыбные запеченные	60	100.33
Каша вязкая с маслом пшеничная	100	100.46
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с сыром	33	118.47
Чай с сахаром	180	17.56
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		608.76
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	117.70
Биточки рубленные	60	199.95
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Салат из свеклы	40	34.34
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		480.00
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	139.89
Хлеб пшеничный	25	60.50
Булочка домашняя	60	207.81
Какао с молоком	180	71.80
Ужин		151.90
Кондитерское изделие (пряники)	20	72.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1668.68