

На 14 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>490.16</b>
Котлеты рыбные запеченные	80	133.95
Каша вязкая с маслом пшеничная	120	125.04
Икра кабачковая консервированная	50	49.25
Бутерброд с сыром	48	160.82
Чай с сахаром	200	21.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>765.67</b>
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	153.85
Биточки рубленые	70	253.83
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Салат из свеклы	60	44.42
Хлеб ржаной	50	121.65
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
<b>Полдник</b>		<b>575.80</b>
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	182.88
Хлеб пшеничный	30	72.60
Булочка домашняя	70	234.16
Какао с молоком	200	86.16
<b>Ужин</b>		<b>220.84</b>
Кондитерское изделие (пряники)	30	123.15
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.69
		<b>2104.47</b>