На 13 Апрель 2022г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		406.62
Пудинг из творога с яблоками	120	249.42
Соус молочный сладкий	40	41.74
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.56
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		527.39
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	109.42
Голубцы ленивые с соусом	134	258.30
Салат из соленых огурцов с луком	30	23.76
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	39.11
Полдник		206.25
Суп молочный с макаронными изделиями	150	152.39
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		154.50
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1346.76