

На 09 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	ВЫХОД	ккал
Завтрак		336.26
Каша молочная с крупой рисовой	150	145.99
Бутерброд с сыром (йодированный)	33	118.47
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		711.22
Суп картофельный с клецками	150	147.89
Птица, тушенная в соусе	50	235.56
Каша вязкая с маслом гречневая	110	132.82
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		357.78
Печень по-строгановски	60	118.86
Макаронные изделия отварные с маслом	110	137.94
Салат из свеклы	40	34.34
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.24
Ужин		170.90
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кондитерское изделие (вафли)	20	42.00
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1645.16