

На 31 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		433.28
Рыба, тушенная с овощами	80	85.08
Картофель отварной с маслом	120	118.47
Икра кабачковая консервированная	45	46.79
Бутерброд с сыром	48	160.82
Чай с лимоном	200	22.12
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		760.67
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	153.85
Биточки рубленые	70	236.83
Каша вязкая с маслом пшеничная	130	149.62
Салат из свеклы с огурцами солеными	59	42.48
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		583.97
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	182.88
Хлеб пшеничный	30	72.60
Булочка домашняя	70	242.33
Какао с молоком	200	86.16
Ужин		137.67
Кондитерское изделие (вафли)	20	42.00
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.67
		1967.59