На 24 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		333.68
Сельдь с луком	30	75.53
Картофель отварной с маслом	100	99.44
Горох отварной консервированный	40	22.00
Бутерброд с сыром	33	118.47
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		603.42
Борщ с капустой и картофелем	150	95.55
Бефстроганов из отварного мяса	60	167.50
Макаронные изделия отварные с маслом	110	145.42
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		513.18
Каша молочная с крупой гречневой	150	158.44
Хлеб пшеничный	20	48.40
Булочка "Веснушка"	60	234.54
Какао с молоком	180	71.80
Ужин		160.40
Плоды свежие (яблоки)	95	49.40
Кондитерское изделие (вафли)	15	31.50
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1679.68