

На 18 Март 2022г.

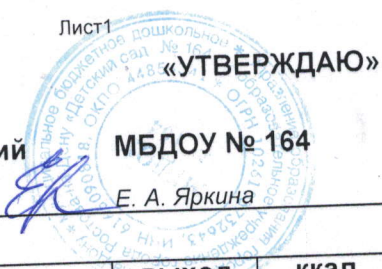
МЕНЮ

Лист 1

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



Сад		выход	ккал
Завтрак			494.73
Вареники ленивые	130	324.07	
Соус сметанный сладкий	30	38.54	
Бутерброд с маслом	35	110.00	
Чай с лимоном	200	22.12	
Завтрак 2			52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00	
Обед			707.06
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	171.85	
Гуляш из отварного мяса	70	221.12	
Пюре картофельное	130	129.69	
Овощи натуральные соленые (помидор)	45	7.24	
Хлеб ржаной	50	122.74	
Компот из сушеных фруктов	180	54.42	
Полдник			423.30
Омлет натуральный	130	206.08	
Винегрет овощной	120	83.69	
Хлеб пшеничный	15	40.68	
Кофейный напиток с молоком	200	92.85	
Ужин			215.80
Бутерброд с повидлом	50	122.20	
Молоко кипяченое	180	93.60	
			1892.89