

На 17 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		494.22
Котлеты рыбные запеченные	80	139.35
Каша вязкая с маслом пшеничная	120	125.04
Икра кабачковая консервированная	45	46.89
Бутерброд с сыром	48	160.82
Чай с лимоном	200	22.12
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		698.49
Щи из свежей капусты с картофелем	200	102.38
Биточки рубленые	80	249.79
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	42.23
Хлеб ржаной	45	112.17
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		578.88
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	185.98
Хлеб пшеничный	30	72.60
Булочка домашняя	70	234.14
Какао с молоком	200	86.16
Ужин		225.30
Кондитерское изделие (пряники)	35	130.07
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.23
		2048.89