

На 16 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью	120	235.37
Соус молочный сладкий	40	41.74
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.24
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>544.43</b>
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	92.42
Голубцы ленивые с соусом	150	294.06
Салат из соленых огурцов с луком	40	24.42
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	36.73
<b>Полдник</b>		<b>283.17</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	152.39
Хлеб пшеничный	15	36.30
Яйца вареные	49	76.92
Чай с сахаром	180	17.56
<b>Ужин</b>		<b>154.50</b>
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1427.35</b>