

На 02 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		486.61
Запеканка из творога с морковью	140	294.53
Соус молочный сладкий	50	53.67
Бутерброд с маслом	37	116.29
Чай с лимоном	200	22.12
Завтрак 2		71.92
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.92
Обед		670.96
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	138.45
Голубцы ленивые с соусом	180	347.74
Салат из соленых огурцов с луком	50	26.30
Хлеб ржаной	47	115.24
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	43.23
Полдник		337.78
Суп молочный с макаронными изделиями	200	203.46
Хлеб пшеничный	15	36.30
Яйца вареные	49	76.92
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		215.80
Бутерброд с повидлом	50	122.20
Молоко кипяченое	200	93.60
		1783.07