

На 07 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой рисовой	150	145.99
Бутерброд с сыром (йодированный)	33	118.47
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		165.00
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Обед		736.94
Суп картофельный с клецками	150	148.40
Птица тушеная в соусе	60	260.77
Каша вязкая с маслом гречневая	110	132.82
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		365.55
Печень по-строгановски	60	125.88
Макаронные изделия отварные с маслом	110	137.94
Салат из свеклы	40	35.09
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.24
Ужин		167.39
Кондитерское изделие (пряники)	20	87.89
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1771.14