

На 16 Февраль 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Лист 1

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью	140	297.00
Соус молочный сладкий	50	53.67
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	200	22.21
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
		663.82
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	138.51
Голубцы ленивые с соусом	180	331.54
Салат из соленых огурцов с луком	50	26.15
Хлеб ржаной	50	122.91
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	44.71
Полдник		343.34
Суп молочный с макаронными изделиями	200	204.33
Хлеб пшеничный	15	40.99
Яйца вареные	49	76.92
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		215.80
Бутерброд с повидлом	50	122.20
Молоко кипяченое	180	93.60
		1774.84